

Десятидневное меню сад  
(весенне-летний период) 2025 г.

| день                                               | 2 день                                       | 3 день                                  | 4 день                                   | 5 день                                                    | Пятница                                                 | 1 день                                | Понедельник                                               | Вторник                                                 | Среда                                | Четверг                       | 5 день                        |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Понедельник                                        | Вторник                                      | Среда                                   | Четверг                                  | Пятница                                                   | Среда                                                   | Понедельник                           | Вторник                                                   | Среда                                                   | Четверг                              | Пятница                       | Пятница                       |
| <b>Завтрак</b>                                     |                                              |                                         |                                          |                                                           |                                                         |                                       |                                                           |                                                         |                                      |                               |                               |
| Салат рисовая                                      | Каша манная                                  | Салат из припущенной моркови            | Каша геркулесовая                        | Запеканка из творога                                      | Макаронная с сыром                                      | Запеканка из творога                  | Запеканка из творога                                      | Каша ячневая                                            | Суп молочный с макаронными изделиями | Каша пшеничная                | Каша пшеничная                |
| Чай с молоком                                      | Какао с молоком                              | Омлет натуральный                       | Кофейный напиток                         | Чай с молоком                                             | Чай с сахаром                                           | Джем                                  | Джем                                                      | Кофейный напиток                                        | Чай с молоком                        | Кофейный напиток              | Кофейный напиток              |
| Батон нарезной с маслом слив.                      | Батон нарезной с маслом слив.                | Батон нарезной с маслом слив.           | Батон нарезной с маслом слив.            | Батон нарезной с маслом слив.                             | Батон нарезной с маслом слив.                           | Батон нарезной с маслом слив.         | Батон нарезной с маслом слив.                             | Батон нарезной с маслом слив.                           | Батон нарезной с маслом слив.        | Батон нарезной с маслом слив. | Батон нарезной с маслом слив. |
| Яблоко                                             | Сок                                          | Яблоко                                  | Яблоко                                   | Сок                                                       | Сок                                                     | Сок                                   | Яблоко                                                    | Сок                                                     | Яблоко                               | Яблоко                        | Яблоко                        |
| <b>Обед</b>                                        |                                              |                                         |                                          |                                                           |                                                         |                                       |                                                           |                                                         |                                      |                               |                               |
| Салат из отв. овощей с маслом раст./               | Салат «Зимний»/                              | Салат из свеклы с сыром и раст. маслом/ | Салат из квашеной капусты с яйцом/       | Винегрет/                                                 | Салат из отварного картофеля с огурцами с раст. маслом/ | Салат из квашеной капусты с яйцом/    | Салат из отварного картофеля с огурцами с раст. маслом/   | Салат из отварного картофеля с огурцами с раст. маслом/ | Салат из свеклы с маслом             | Салат из свеклы с моркови     | Салат из свеклы с моркови     |
| Салат из свежих огурцов и помидоров с раст. маслом | Салат из свежих помидоров                    | Салат из свежих огурцов                 | Салат из белокачанной капусты с яйцом    | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | Салат из свежих помидор                                 | Салат из белокачанной капусты с яйцом | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | Салат из свежих огурцов                                 | Салат из свежих огурцов              | Салат из свежих огурцов       | Салат из свежих огурцов       |
| Ци со сметаной                                     | Суп-пюре из разных овощей с гренками         | Уха рыбацкая                            | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | Суп-лапша домашняя с курицей                              | Борщ со сметаной                                        | Рассольник ленинградский со сметаной  | Суп овощной со сметаной                                   | Суп картофельный с горохом                              | Суп картофельный с горохом           | Суп картофельный с горохом    | Суп картофельный с горохом    |
| Тудинг из говядины                                 | Котлета мясная/ Котлета припущенная из птицы | Картофельная запеканка с мясом          | Зразы ленивые                            | Рагу из мяса кур                                          | Запеканка из печени с рисом                             | Котлета мясная                        | Котлета мясная                                            | Голубцы ленивые                                         | Азу                                  | Шницель рыбный                | Шницель рыбный                |
| Салат гречневая каша                               | Капуста тушеная                              | Макаронная отварная                     | Гороховое пюре                           | Макаронная отварная                                       | Соус красный основной                                   | Пюре розовое                          | Пюре розовое                                              | Соус сметанный с томатом                                | Пюре картофельное                    | Пюре картофельное             | Пюре картофельное             |
| Соус сметанный с томатом                           | Соус сметанный с томатом                     | Соус сметанный с томатом                | Соус сметанный с томатом                 | Соус сметанный с томатом                                  | Соус сметанный с томатом                                | Соус сметанный с томатом              | Соус сметанный с томатом                                  | Соус сметанный с томатом                                | Соус сметанный с томатом             | Соус сметанный с томатом      | Соус сметанный с томатом      |
| Компот из сухофруктов                              | Компот из сухофруктов                        | Компот из сухофруктов                   | Компот из сухофруктов                    | Компот из сухофруктов                                     | Компот из сухофруктов                                   | Компот из сухофруктов                 | Компот из сухофруктов                                     | Компот из сухофруктов                                   | Компот из сухофруктов                | Компот из сухофруктов         | Компот из сухофруктов         |
| Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                                  | Хлеб ржаной                             | Хлеб ржаной                              | Хлеб ржаной                                               | Хлеб ржаной                                             | Хлеб ржаной                           | Хлеб ржаной                                               | Хлеб ржаной                                             | Хлеб ржаной                          | Хлеб ржаной                   | Хлеб ржаной                   |
| <b>Полдник</b>                                     |                                              |                                         |                                          |                                                           |                                                         |                                       |                                                           |                                                         |                                      |                               |                               |
| Булочка домашняя                                   | Вифли                                        | Пирожки печенные с яблоками             | Ватрушка с джемом                        | Печенье                                                   | Ватрушка с творогом                                     | Пряник                                | Пряник                                                    | Омлет натуральный                                       | Пирожки печенные с капустой и яйцом  | Батон с джемом                | Батон с джемом                |
| Молоко кипяченое                                   | Чай с лимоном                                | Сок                                     | Молоко кипяченое                         | Напиток йогуртовый «Снежаника»                            | Молоко кипяченое                                        | Напиток йогуртовый «Снежаника»        | Напиток йогуртовый «Снежаника»                            | Чай с лимоном                                           | Сок                                  | Молоко кипяченое              | Молоко кипяченое              |
|                                                    |                                              |                                         |                                          |                                                           | Яблоко                                                  |                                       |                                                           | Батон нарезной                                          |                                      |                               |                               |